

## 12. เรื่อง “ผลของการบริหารทำโดยใช้ทางเดินบำบัดต่ออาการชาที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2”

### โดย

1.น.สปวีณา	แดนสามสวน	รหัส	550224
2.น.สสุทธิดา	ชนัญฐาบุรณ์	รหัส	550396
3.น.สศิวลัักษณ์	เอ่งฉ้วน	รหัส	550490
4.น.สเพิ่มพูล	สารทสิน	รหัส	551299
5.น.สวรัญญา	ลายหงส์	รหัส	551339
6.น.สบุษยมาศ	เยาะนิจ	รหัส	551420
7.น.สกุณฑริชา	ศรีธรรมมา	รหัส	552243
8.น.สดวงแข	ใจแก้ว	รหัส	552444
9.น.สวันเพ็ญ	นิราศภย์	รหัส	552496
10.น.สศรัณยา	ปักยี่รักษ์	รหัส	552824
11.น.สฟารีดา	บุญทิพย์	รหัส	553270
12.น.สรุจิรา	พูลไชย	รหัส	553275

### บทคัดย่อ

ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงทางสิ่งแวดล้อม สังคม และวัฒนธรรม ทำให้พฤติกรรมและแบบแผนการดำเนินชีวิตเปลี่ยนแปลงไป คือ เวลาในการดูแลตัวเองลดลง เช่น การนอนหลับ การรับประทานอาหาร การไปตรวจสุขภาพประจำปี เป็นต้น ส่งผลให้ประชาชนเกิดการเจ็บป่วยเรื้อรังเป็นจำนวนเพิ่มขึ้น โดยโรคที่พบบ่อย เช่น โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคไตเรื้อรัง และปัญหาที่สำคัญทางด้านสาธารณสุข คือ โรคเบาหวาน ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆมากมาย ได้แก่ ภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต โดยเฉพาะอวัยวะช่วยปลาย เนื่องจากเลือดไปเลี้ยงอวัยวะต่างๆ ทำให้ผู้ป่วยมักเกิดอาการชาตามปลายมือปลายเท้า และหากผิวหนังบริเวณดังกล่าวสัมผัสกับของมีคม ขูดข่วน ที่มแทง ยิ่งส่งผลให้เกิดแผลเรื้อรังตามมา จนในที่สุดต้องสูญเสียอวัยวะส่วนปลายไป การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองเบื้องต้น (Pre- experimental design) โดยไม่ได้มาจากการสุ่ม แบบ 1 กลุ่ม วัด 2 ครั้ง (one group pre-test and post-test design) ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ รพ.สต.หนองปรือ ต.หนองปรือ อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ จำนวน 30 คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

ศึกษาผลของการใช้ทางเดินบำบัดในการลดอาการชาที่เท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินอาการชาที่เท้าโดยใช้โมนิฟิลาเมนต์และแบบประเมินความพึงพอใจ โดยให้กลุ่มตัวอย่างประเมินความพึงพอใจหลังได้รับการบริหารเท้าด้วยทางเดินบำบัด วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ หัวย้อยละ ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด และค่ามัธยฐาน

**ผลการวิจัย** หลังจากที่ถูกกลุ่มตัวอย่างบริหารเท้าโดยใช้ทางเดินบำบัดช่วยลดอาการชาที่เท้าลงได้ โดยมีคะแนนอาการชาที่เท้าลดลง  $p\text{-value} < \alpha$  ; ( $0.027 < \alpha = 0.05$ )

**อภิปรายผลการศึกษาวิจัย** การบริหารเท้าด้วยทางเดินบำบัด ทำให้หลอดเลือดบริเวณฝ่าเท้าเกิดการขยายตัวส่งผลให้มีการไหลเวียนเลือดบริเวณฝ่าเท้ามากขึ้น สังเกตได้จากผิวหนังบริเวณฝ่าเท้าของกลุ่มตัวอย่างที่บริหารเท้าด้วยทางเดินบำบัดจะอุ่นขึ้นและสีผิวสีแดงมากขึ้น กลุ่มตัวอย่างรู้สึกพึงพอใจในดูแลสุขภาพเท้าด้วยตนเอง โดยการบริหารเท้าด้วยทางเดินบำบัด โดยภาพรวมพบว่าผลการบริหารเท้าด้วยทางเดินบำบัดช่วยลดอาการชาที่เท้าในกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งสามารถลดภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญในผู้ป่วยเบาหวานจากการถูกตัดขาในอนาคต

### รูปภาพนวัตกรรม

